

## Да ўвагі!

Хто хоча  
набыць газету  
ў офісе рэдакцыі —  
чакаем!

ПО СЛУХАМ И...

# Народная Воля

## Свиной грипп: обойдет ли стороной Беларусь?

В отделение пульмонологии 6-й Городской клинической больницы г.Минска поступили первые заболевшие свинным гриппом H1N1.

В реанимационном отделении 10-й больницы Минска находится пациент, у которого лабораторным анализом подтвержден диагноз «свиной грипп».

Такие тревожные новости поступили вчера в «Народную Волю». На фоне того, что в соседних с нами России и Украине официально сообщается об эпидемии свиного гриппа и умерших от него, пройти мимо этих пустых слухов мы не могли.

В Министерстве здравоохранения данную информацию не подтверждают, говорят, что она не соответствует действительности.

— Эпидемия гриппа в Беларусь пока не пришла, наблюдается сезонный подъем ОРВИ. Заболеваемость гриппом низкая. Тяжелых случаев тем более нет, — пояснили в пресс-службе ведомства.

Вчера на оперативном совещании в Мингорисполкоме председатель столичного комитета по здравоохранению Игорь Юркевич сообщил, что в Минске с 11 по 24 января зафиксировано 40 тысяч случаев острых респираторных заболеваний. С начала эпидемии при выборочном мониторинге



## АБЗАЦАМ

## Не стрымаць!

Тарифы на цеплавую энергію для патрб ацяплення і гарачага водазабеспячэння выраслі на 33%. Гэта прадугледжана пастановай Савета міністраў ад 20 студзеня. Пастанова ўвайшла ў сілу з дня яе прыняцця, але разлік за студзень ужо буд-

зе праводзіцца паводле новых тарифаў. Нагадаем, што з пачатку гэтага года цэны на газ, электрычнасць і цеплавую энергію ў Беларусі ўжо былі павышаны на 20%. Падаражэнне было звязана з уключэннем у тарыфы падатку на дадатковую вартасць.

## ПО ПОВОДУ

### Алесь СИВЫЙ Поплылі



До окончания регулярного чемпионата КХЛ остается всего ничего, но именно на финише минское «Динамо», как говорят, поплыло. После пяти поражений краху радужные надежды болельщиков увидели в плей-офф чемпионата таюк, как весенний снег.

И это не просто поражения. Позорные 1:8 от омского «Авангарда» — эдакий смачный плевком в сторону тех, кто надеялся и верил. Кто соперничает, платит деньги за билеты на «Минск-Арену». В таких случаях говорят: цель не оправдывает средства.

Естественно и негодование болельщиков. В ответ на что супруга одного известного белорусского хоккеиста, который играет в «Динамо», выступила через социальную сеть, пристыдив любителей хоккея за то, что они критикуют и ее мужа, и всю команду.

«Эти все гав-гав на ребят... Читаете противно, — пишет она. — Кто-то не понимает, что для хоккеиста игра — это не работа. Они этим живут с пяти лет, это их жизнь!»

«Врачи траят на учебу еще больше времени, затем долго делают карьеру, но они могут быть легко осуждены за какую-то ошибку, повлекшую смерть и инвалидность пациента», — ответил женщине российский журналист, который, как оказалось, неравнодушен к белорусскому хоккею.

— Крутой водитель фуры тоже не сразу садится на огромный грузовик, а перед этим долго обучается, начиная с легких автомобилей... Нет никакого подвига в том, чтобы с 5 лет тренироваться и стремиться к чему-то. И это уж точно

не может служить оправданием для того, чтобы сейчас выполнять свою работу плохо. Болельщики имеют полное право обвинять хоккеистов, ругать их, обзывать, так как болельщики платят деньги за просмотр хоккея (а не получают неоправданно высокие зарплаты)».

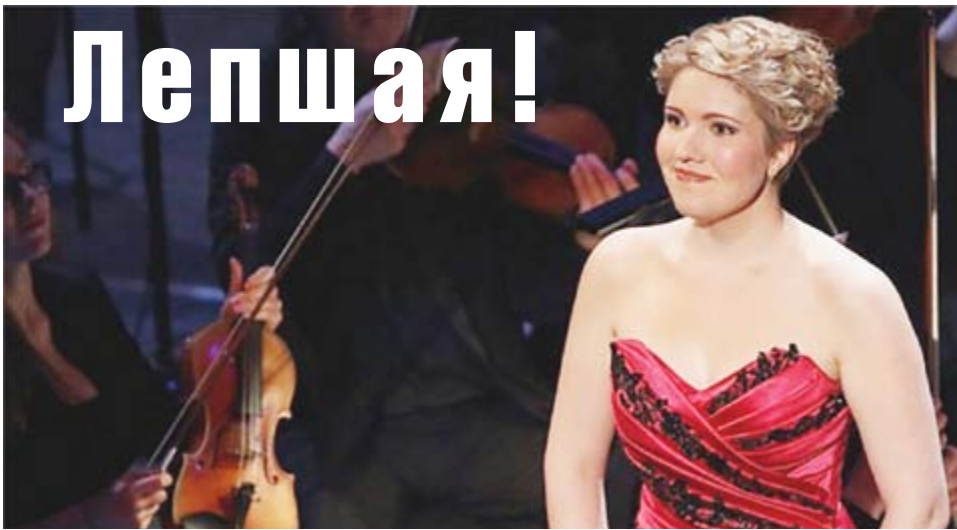
О зарплатах динамовцев сейчас вспомнили все, даже государственные СМИ, где до недавнего времени в основном пели оду «флагману белорусского хоккея».

«По нашим меркам «Динамо» сегодня упаковано по высшему разряду, — сообщает одно государственное издание. — На его содержание тратится немало средств, и все суммы, как известно, хоккеисты получают в срок. Насколько их отработывают — вопрос, что называется, в лоб. И есть ли вообще какая-либо отдача у этих вложений? Или лучше эти средства распределить среди учителей, докторов и многодетных? Олимпийские чемпионы и рекордсмены мира не имеют таких гонимых, как среднестатистический хоккеист «Динамо», но за их плечами заслуги, мягко говоря, немножко больше».

Я не сторонник любителей «клевать» хоккеистов и тренеров в сложное для них время, но хочу, чтобы они сами себе ответили на вопрос: «Неужели не стыдно за такую игру?»

Учитесь, делайте выводы! Есть же достойные примеры. Вот не так давно Александр Лукашенко награждал главного тренера «Юности» и команды президента Михаила Захарова медалью «За трудовые заслуги». Умеет же человек работать...

## ВІНШУЕМ!



Беларуска Надзея Кучар названа лепшай опернай спявачкай свету. На конкурсе Cardiff Singer of the World, які

праходзіў у Вялікабрытаніі, Надзея прадставіла Беларусь, хаця з'яўляецца салісткай Пермскага тэатра оперы і балета

імя Чайкоўскага. На конкурсе, які праводзіць BBC, Надзея атрымала галоўны прыз.

## СУД!

### Знайшлі злачынцаў...

У судзе Фрунзенскага раёна Мінска пачаўся разгляд справы графіцстаў Вадыма ЖАРОМСКАГА, Вячаслава КАСІНЕРАВА і Максіма ПЯКАРСКАГА. Іх абвінавачваюць у злосным хуліганстве за надпісы: «Беларусь мае быць беларускай!», «Рэвалюцыя свядомасці!» і за сапсаванне білборда з выявай міліцыянтаў і надпісам, што яны — наша сумленне і гонар.

Хлопцы знаходзяцца пад падпіскай аб нявыездзе і на суд прыйшлі самі. Праўда, у свой час затрымлівалі іх як сапраўдных злачынцаў. Напрыклад, мастаку Вячаславу Касінераву зламалі сківіцу. У выніку двое яго сяброў патрапілі на дзесяць сутак пад варту, а ён — у шпіталь.

Палітычны падтэкст гэтай крмінальнай справы відавочны. Таму ўжо на пачатку пасяджэння суда двое актывістаў — Максім ШЫЦІКАЎ і Павел СЯРГЕЙ — пачалі скандзіраваць: «Не палітычным пераследам!!!» Яны трымалі расцяжку з аналітычным надпісам. Міліцыянты выдалі іх з судовай залы і адвезлі ў міліцыю для складання пратаколаў.

Суд пачаўся з хадайніцтва вёсці працэс па-беларуску, але суддзя Аля СКУРАТОВІЧ адмовіла графіцстам, праўда, дазволіўшы ім даваць паказанні на роднай мове.

Вячаслаў Касінерав распавёў «Народнай Воле»:

— Плот, на якім мы намалывалі



беларускі арнамент, увесць распісаны нецэнзурнымі словамі і непрыстойнымі малюнкамі. Але ўлады гэта абсалютна не хвалюе. Мы ж выступаем за здаровы лад жыцця. Самі не ўжываем алкаголь і не палім. Перакрэсленай свастыка і серп з молатам азначаюць, што нам трэба адмовіцца ад тых рэжымаў і крочых наперад. Хутчэй за ўсё ўлады заклапочаны тым, што такія малюны гуляюць у сацыяльных сетках і людзям яны падабаюцца. Вось і вырашылі запалохаць іншых. Мы антыфашысты і антырасісты і нас не могуць абвінавачваць у нейкім нацызме».

Сапраўды, апроч перакрэсленай сімволікі была выява бусла і бутэлькі, з якой выліваецца гарэлка як заклік да здаровага ладу жыцця. Прадстаўнік пракуратуры настойліва дапытваўся ў хлопцаў: ці сапраўды з бутэлькі льецца гарэлка, а не полымя ад

кактэйля Молатава? Можна, гэта той выпадак, калі мастацтва выклікае розныя асацыяцыі? Што да сапсаванага сінгай фарбай білборда на кант таго, што міліцыя — наша сумленне і гонар, то Вадым Жаромскі патлумачыў у судзе: — Некалі мяне, непэнагадовага, на вуліцы збілі патрульныя міліцыянты. Судмэкспертыза зафіксавала больш за 20 моцных удараў. Мая мама напісала заяву, каб тых патрульных прыцягнулі да адказнасці. А ў выніку нам напісалі, што гэта я сам сабе нанёс тых пабоі. Дый у Вячаслава не самае лепшае ўяўленне пра іх. Таксама мае сумны досвед. Вось мы і закідалі той білборд лямпачкамі з сінгай фарбай. Цікава, што білборд месціцца каля будоўлі. Прапра пад ім лёдзе не два месяцы ставіў машыну. Ён «заўважыў», што выява сапсавана, толькі тады, калі яму гэта паказалі супрацоўнікі міліцыі. Дык, можа, гэта сведчыць пра тое, як насамрэч да іх ставяцца ў нашым грамадстве? Можна, варта падумаць на кант сумлення і гонару?

Калі суд не прыме пад увагу доказы хлопцаў, то Максіму Пякарскаму можа прагражаць да трох месяцаў арышту, а Вадыму Жаромскаму і Вячаславу Касінераву — да 6 гадоў зняволення. Але ж хочацца верыць у лепшае.

Любоў ПУНЁВА.

«Народная Воля»  
в Twitter  
www.twitter.com/  
narodnaya\_volya  
в Facebook  
www.facebook.com/  
nv.online.info  
в V Kontakte  
www.vk.com/  
nvonlineinfo

## ПИСЬМА С КРЕЩАТИКА

Александр  
ФЕДУТА



### Кобзарь в строю

У меня в руках небольшая книжка. Она напечатана на тонкой, почти папиросной бумаге; обложка раскрашена в цвета военного камуфляжа. На обложке три слова: «Тарас Шевченко. Кобзарь».

К 2014 году, когда со дня рождения великого украинского поэта исполнилось 200 лет, была задолга принята государственная программа празднования. Было издано полное собрание произведений и писем в 12 томах. В декабре 2015 года завершилось издание фундаментальной шеститомной «Шевченковской энциклопедии», в которой обобщены не только все знания о самом Шевченко и его времени, но и история изучения его жизни и творчества, переводы на другие языки, исследования влияния на национальную украинскую поэзию и литературы других народов. Эти шесть огромных томов — предмет особой гордости директора Института литературы имени Тараса Шевченко Национальной академии наук Украины академика Микола Григорьевича Жульникого.

Но еще больше Институт гордится той небольшой книжкой, с описания которой я начал сегодня свою колонку. Ее невозможно купить, несмотря на сравнительно большой тираж. Это — подарок института воинам, участвующим в антитеррористической операции на юго-востоке Украины. Потому и формат выбран такой, чтобы удобно было носить в солдатской сумке.

Научно подготовленное издание, содержащее даже небольшие комментарии, включает в себя основные произведения Шевченко об Украине. Это не «книга ненависти», как могло бы показаться кому-то ангажированному, — она не содержит призывов убивать, карать, наказывать, вести войну. Это — книга любви, потому что подавляющее большинство включенных в нее текстов вызывают в памяти ту традиционную Украину, которая сохранилась и из которой, по сути, родом те, кто сегодня с оружием в руках защищает ее государственность и целостность. Вместо цитатников Сталина, Мао, других вождей, призванных помочь работе армейских политработников в тоталитарных государствах, вместо «Рухнамы» Сапармурата Низаева и «Майн кампф» Гитлера — «Кобзарь». Вместо политики — воспоминания о полтавских садах, о церквях Чернигова, о Каневе и Умани.

И Шевченко читают. Я держал в руках это же издание «Кобзаря», пробитое осколком гранаты. Бурные пятна на страницах пояснить было не нужно. Так, красной ржавчиной, пропиты- вает бумагу кровь.

Возможно, это главное отличие того, что сегодня происходит в Украине, от всех прочих революций. Украина ассоциируется не с личностью того или иного политика, «легитимно» захватившего власть, а с культурой народа. Ее, свою культуру, свою идентичность, право оставаться самим собой защищают сегодня украинцы. И потому с ними — «Кобзарь». Шевченко остается в строю.

Несмотря на то, что война сильно ударила по украинской экономике, гуманитарные программы, финансированные государством, не сворачиваются. Вышли первые три тома многотомной «Истории украинской литературы». Продолжают выходить тома «Исторической энциклопедии Украины». Выходит огромное количество словарей, учебников по различным отраслям знаний — разумеется, на украинском языке. Продолжают печататься новые и новые тома «Исторической энциклопедии Украины». Издается огромное количество словарей, учебников по различным отраслям знаний — разумеется, на украинском языке.

Это не означает, что Украина заразилась ксенофобией. Напротив, как никогда, она открыта для других культур. Свято место пусто не бывает, и постепенно российские сериалы на украинских каналах замещаются хорошо продублированными западными — в ряде случаев просто гораздо более качественными, чем российские. Полки книжных магазинов заполнены переводами на украинский язык не только западной, но и восточной классики и современной иностранной литературы. Не говорю уже о школьной программе: в специализированных книжных сериях, адресованных школьнику, с «Ромео и Джульеттой» соседствует «Пан Тадеуш», а «Илиада» — «Преступление и наказание».

Украина понимает: культурная идентичность — вопрос национальной безопасности. Дело вовсе не в патологической ненависти ко всему русскому, как распространяются в интернете кремлевские пропагандисты. Новая постановка тургеневского «Нахлебника» в театре имени Леси Украинки, как и прекрасный «Евгений Онегин» в Национальном театре оперы и балета, заполненные на них залы — лучшее тому свидетельство.

...Я выхожу из подъезда дома по улице Михаила Грушевского, 4. Тут расположены гуманитарные институты Национальной академии наук Украины. В сумке у меня — двадцать второй выпуск «Гоголевских студий», где опубликованы статьи ученых из шести стран мира, в том числе, разумеется, из России. Прямо передо мной — «островок безопасности», на котором развешены бело-красно-белый флаг. Островок Беларуси среди украинской столицы. Беларуси национально-демократической. Здесь, всего несколькими шагами ближе к Крещатику, погиб в 2014 году белорус Михаил Жилневский.

## ТАМ, У МАЛДОВЕ



### У Кішыніве пратэстоўцы патрабуюць адстаўкі ўрада

Больш за 15 тысяч пратэстоўцаў выйшлі на вуліцы Кішыніва ў мінулы нядзелю. Нагадой для пратэстаў стаў карупцыйны скандал 2014 года, калі ў выніку фінансавых махінацый з банку краіны знік 1 мільярд долараў.

Пратэстоўцы патрабуюць неадкладнай адстаўкі ўрада і датэрмінована выбараў. Абвешчана аб стварэнні «Нацыянальнага камітэта

Удзельнікі пратэстаў незадаволены нізкім узроўнем жыцця ў краіне, дзе сярэдняя заробатная плата не перавышае 220 еўра ў месяц. Паводле іх меркавання, праеўрапейская партыя, якая знаходзіцца пры ўладзе з 2009 года, не здолела правесці ў жыццё рэформы. Акрамя таго, яны выступаюць за правядзенне поўнага расследавання абставін знікнення 1 мільярда долараў з дзяржаўных банкаў.

Ігар ЗАЛЕСКІ.















ЗА ЧАШЕЧКОЙ КОФЕ С МАРИНОЙ КОКТЫШ



Дмитрий КАПУСТИН:

# «От любви с первого взгляда появляются очень красивые дети»

Сколько мужчин нужно одной женщине, чтобы чувствовать себя абсолютно счастливой?

Почему виагра помогает не всем?

Для кого шопинг лучше секса?

Можно ли научиться любить?

Об этом и не только мы поговорили с известным белорусским сексопатологом Дмитрием Капустиним.

## С видом на Канаду

– Кофе? А может, лучше чай – я из Канады привез, пона-хайте, – предлагает Дмитрий Зиновьевич, и я моментально соглашаюсь на чай с необычным, чуть горьковатым, пряно-мармеладным запахом.

– А каким ветром вас занесло в Канаду?

– У меня там обе дочери живут.

Старшая в свое время поразила меня новостью о смене места жительства. Муж – компьютерщик, квартира ему от родителей осталась, жили нормально. Как оказалось, уехать решили спонтанно. У зятя в вузе был одноклассник, который в программировании – вообще ни бельмеса, но уехал в Канаду, открыл свое дело, заработал кучу денег, вызвал туда папу с мамой. И зять решил кардинально изменить жизнь. Они с дочерью стали усиленно учить язык, прошли собеседование в канадском посольстве (лететь пришлось аж в Гавану!). Первое время, конечно, было нелегко, денег не хватало, но постепенно все налаживалось. Дочка сейчас работает в налоговой инспекции старшим аудитором.

И младшая к ней поехала. Она с мужем развелась, одна воспитывала дочку. Три года назад сбала все экзамены, прошла собеседования, и моя внучка уже оканчивает канадскую школу.

А дочка встретила там мужчину, и такая любовь случилась, что через четыре месяца после знакомства вышла замуж. Сейчас беременна. У старшей дочери четверо детей: три сына и дочь – 19 лет, 13, 3 года и год.

А недавно и жена туду переехала – внуков смотреть.

– Ого, и как это вас здесь совсем одного оставили?

– Ну вот так! (Смеется.) Я навешил их пару раз, и в этом году был. Почему не остался? Расскажу смешной случай. Значит, все ушли на работу, я остался дома с детьми и собакой. А у них в холле огромный телевизор и два дивана. На одном лежу я, на другом – собака. Приходит дочь с работы и говорит: «Брысь!» Мы с собакой, кажется, одновременно подхватились (хохочет).

А если серьезно, мне и на родине неплохо.

– Не скажете по родным?

– В принципе, нет. Уже привик. Я в этом году даже в Италию съездил на отдых. Признаюсь, две путевки финансово не вытянул бы.

– И это говорит один из самых известных докторов в своей сфере, гуру сексологии!

– Пенсия 150 долларов. Зарплату мне платят такую же, как и всем. Правда, сейчас у меня консультация стоит 317 тысяч – это официальные расценки.

– Вам какой-то процент идет с этих денег?

– Я особо не вникаю. А то начнешь нервничать, переживать, что мало дали. Зачем?.. Заплатили и спасибо!

– А в Канаде специалист вашего уровня...

– ...получает сотни тысяч долларов в год. Уехать, конеч-

но, можно, но трудоустроиться – проблема, к тому же столько экзаменов нужно досдать, да еще на английском языке!

Несколько лет назад в Минск с лекциями приехал уролог из Израйля. Ему 45 лет, родился в Петербурге. И несмотря на то, что он был заведующим и в Израйль приехал уже кандидатом наук, еще семь лет учился! Поэтому не в мои годы уже ехать. У молодых больше шансов на успех.

Страх сильнее виагры

– Сейчас много пишут о том, что любовные утехы уже не в приоритете – люди стали меньше интересоваться сексом...

– Я сам на лекциях иногда говорю студентам: «Получается, давших пап секс был более значимым, чем для вас. Либо ваши папы были более хилые...»

А может, модельке просто относится к сексу не так трепетно, как их родители? Есть – хорошо, нет – и так сойдет. К сожалению, никто не проводил исследований на эту тему...

Если верить американским социологам, сексуальные нарушения – временные или постоянные – имеются у каждого десятого мужчины, живущего половой жизнью. Если перенести эти цифры на Беларусь, получается 250 тысяч мужчин с различными расстройствами в сексуальной жизни. Но далеко не все из них приходят к сексологам.

– Видимо, виагрой лечатся. Кстати, а вредная она? На сосуды, сердце влияет?

– Виагра воздействует на определенные химические вещества и активизирует кровоток по сосудам в ответ на эротическую стимуляцию. Она не усиливает желание, не увеличивает акт.

В позапрошлом году в Беларусь продано 265 килограммов препаратов типа виагры. Если разделить это на таблетки (средняя таблетка 50 миллиграммов), то получается, что в день у нас продается 10.000 подобных пилюль.

– Это много или мало?

– Ну не все же пользуются виагрой каждый день. Кто-то по таблетке примет, кто-то раз в неделю или месяц. Но даже по тысячам грубым подсчетам, 30–50 тысяч мужиков имеют в кармане эту таблетку. На всякий случай.

У меня был пациент, который считал, что на него это лекарство не действует. Вот он принял таблетку, пригласил женщину сидеть, смотрят телевизор... и ничего не происходит. Проводил даму, он вдруг вспомнил, как она шла, виляя бедрами, и у него случилась такая эрекция!.. Поэтому у всем пациентам повторяю: кроме таблеток нужна еще эротическая стимуляция.

Американцы пишут, что когда мужчины уверены в своей эрекции, они чувствуют себя королями. Но, оказалось, есть люди, на которых даже предельные дозы этого препарата не действуют. У них настолько велик страх за конечный результат, что эрекция пропадает.

Мужчины, наверное, слабее. Я много лет назад занимался лечением мужского бесплодия.

И тогда считалось, что в бесплодном браке на 40 процентов виноваты мужчины, на 40 – женщины, 15 – оба, а 5 процентов – никто не знает, в чем дело. Во времена СССР объем спермы у мужчин был от 2 до 5 миллилитров, и в каждом миллилитре – от 40 до 60 миллионов сперматозоидов. А последние лет 10 нормальным показателем стало уже 20–40 миллионов сперматозоидов. Но дети-то рождаются!

– И слава Богу! Дети – это счастье.

– Ребенок должен родиться желанным. Если он нежеланный, его мозг формируется по другому типу. Мама его просто терпит, вынужденно ухаживает за ним. Значит, ребенок не видит, что такое любовь. Он живет, учится, работает, занимается сексом, создает семью, но когда от него требуют любви, он ее дать не может. Он просто не знает, что это такое.

– А научиться любить разве нельзя?

– А вот это вопрос: можно ли научиться любви, когда у тебя была непобедимая мама?

– Мне кажется, тут может быть и второй вариант, который «вопреки»: возможно, такие люди как раз способны на очень сильную любовь. Вы же сами в одном из своих интервью как-то сказали про мужчин, которые любят гульнуть: «Их многочисленные любовные истории – всего лишь попытка напиться лаской и нежностью, которые они не получают в младенчестве». Получается, если такого мужчину окружить круглосуточной заботой и нежностью, он больше нигде не уйдет.

– Есть и другой вариант. 30 процентов людей на планете имеют ген новизны. То есть человек по натуре исследователь, он постоянно ищет что-то новое – в жизни, в сексе, в семье. Высасывает информацию по максимуму из того, что рядом, и через некоторое время ему становится скучно. Гормоны, которые давали ему кайф, закончились. Нужен новый стимул. И либо его партнер сумеет, как птица Феникс, возстать из пепла, либо такой человек будет искать кого-то другого, из которого он также высосет информацию, а потом перейдет к следующему. Это касается как мужчин, так и женщин.

– У таких людей, наверное, всегда несколько браков...

– Естественно! Они все время в поиске. Может, поэтому и говорят, что около 40 процентов женщин с удовольствием променяют секс на шопинг. Для некоторых мужчин это непонятно, но если мы говорим про ген новизны, то такое не исключено.

А еще оказывается, что при сексе и при получении денег в головном мозге светятся одни и те же центры удовольствия. Получается, что секс и деньги действуют примерно одинаково.

– Бывает так, что для жизни необходим один мужчина, а для секса – другой?

– Некоторые вообще считают, что у женщины должно быть три мужчины: первый – для секса, второй – для любви и для

семьи, а третий – как источник денег. И все три – сплошное удовольствие.

– Вы тоже разделяете такую точку зрения?

– В идеале это все, конечно, должно быть в одном (смеется).

– Ну и где найти такой экземпляр?

– Идеальных людей нет. Но при этом мы все уникальны. И мы общаемся с теми, кто ценит нашу уникальность. Неважно какую. Старый, больной, лысый, с одной ногой, но уникальный! Когда нашу уникальность не подчеркивают наши близкие, возникают проблемы и начинается депрессия.

Интимная Конституция

– Дмитрий Зиновьевич, а вы своим дочерям даете советы по поводу их личной жизни?

– Я не лезу в эти вещи, не распришиваю дочерей, что, как, почему и прочее. Воспринимаю все как данность. Я рассуждаю так: если просят – помоги, нет – живи своей жизнью. Дети должны заботиться о стареющих папе и маме, но правильно, когда они говорят: родители, мы сами все решим, это наша жизнь.

Папы, кстати, вообще редко лезут в жизнь сына или дочери. Чаще мамы начинают учить зятя (между прочим, совершенно чужого им человека), как жить. Зачем они это делают? Потому что им занятию больше нечем. Силы есть, а направить их не на что. Поэтому и лезут, куда не просят. Некоторые родители считают, что их дети настолько беспомощные, что в свои 30–40 лет без их вмешательства не могут ничего сделать.

У меня была одна такая клиентка. Ей было чуть за 50. Пришла на прием и говорит: знаете, моя 26-летняя дочка не испытывает оргазма. Я говорю: так пусть она сама придет на прием, вы же всех нюансов не знаете. Нет, говорит, все знаю. И я понимаю, что это уже патология. И если девушка все говорит маме – тоже патология. Интимная жизнь потому и называется интимной, что о ней знают только двое.

Порой, чтобы создать свою семью, нужно, образно говоря, развестись со своими родителями. Звучит грубо, но тем не менее это правда. Мы встречаем человека, понимаем его уникальность и создаем с ним свое отдельное государство, со своими законами и своей Конституцией.

Нужно понять, что самый главный человек в твоей жизни – это ты сам. На втором месте – муж или жена. На третьем – ребенок, и только потом мама, папа, сестра или брат.

– Думаю, не все примут такую идеологию...

– Да. Именно поэтому многие забывают о себе. А это непра-

вильно.

– Вы встречали в наше время людей, которые, как когда-то в сказках писали, жили долго, счастливо и умерли в один день?

– Ко мне обычно такие пары не приходят.

Берегите мужчин!

– Вы верите в любовь с первого взгляда?

– Конечно! Никто не говорит, что это будет на всю жизнь. Но любовь с первого взгляда – это максимальное соответствие человека тому образу, о котором вы мечтали.

Есть еще такое мнение: от любви с первого взгляда появляются очень красивые дети. Не умные, а именно красивые. Почему-то такая любовь именно на внешности отражается.

– Как опытный врач, можете объяснить, какие процессы запускаются в организме, когда смотришь на человека и понимаешь, что внутри какая-то химия происходит... Ведь не каждый встречный способен вызвать такие чувства...

– Сложный вопрос. На него коротко и не ответить. Меня сейчас волнует другой момент. Когда появляются сексуальные проблемы – исчезают оргазм, желание, пропадает эрекция, снижается потребность видеть и ласкать человека, разговаривать с ним, – многие ищут физиологические причины, объясняют все гормональными сбоями. А дело в другом. Меняется восприятие удовольствия, которое человек дает нам в жизни. А это, как ни странно, происходит не из-за того, что муж вчера не вынес мусор или не подарил цветы на праздник. Порой все лежит настолько глубоко, что нужна хорошая работа психолога, чтобы копаться во всем этом. Многие моменты формируются еще в утробе матери... Больше того, это может быть отражением тех отношений, которые имели место в разных поколениях.

– Это как?

– Приведу пример. Один из моих пациентов приходит на очередной прием совершенно убитый. Все, говорит, доктор, ухожу я от этих женщин, достали! Начинию разбираться. Оказалось, он живет вместе с женой, тещей и ее мамой. С женой прожил 12 лет. Муж от тещи ушел через 2 года, а муж от мамы тещи ушел через 3 месяца. То есть весь его поколение женщины, уничтожающих мужчин...

Проблема неприятия мужчин, отношение к мужчинам не как к работнику, а как к мужу, отцу и любовнику, его роль в семье – это вообще отдельная тема для большого разговора... Одним словом, бережнее к мужчинам нужно относиться. Здоровье у них не железное.

## КСТАТИ

### Как экономика влияет на любовь?

– Как только в стране наступает экономический кризис, люди начинают борьбу за существование, материальное благополучие, и секс уходит на второй план, – делится своими наблюдениями Дмитрий Капустин. – Как только ситуация в стране стабилизируется, пропадают проблемы семейной и сексуального характера. Люди начинают вспоминать о своем здоровье, уделять больше внимания себе и всяким приятностям.

## Уладзіслаў АХРОМЕНКА: «Мікалай Пінігін – напэўна, самы патрабавальны рэжысёр...»

У Купалаўскім тэатры пачаліся рэпетыцыі новага спектакля «Дзве душы». У яго аснове аднайменная аповець класіка беларускай літаратуры.

У саветскія часы апавесць «Дзве душы» Максіма Гарэцкага знаходзілася пад негалоснай забаронай. Бо Кастрычніцкую рэвалюцыю, падчас якой адбылася дзеянне твора, Гарэцкі ўжо ў 1919 годзе трактаваў як агульнанацыянальную трагедыю. Апавесць пачыналася і заканчвалася забойствам: спачатку пана, а потым і камуніста. Апошні паўставаў не героем, а прапойцам і нядоікам, які паквапіўся нават на царкоўную маёмасць.

Аўтарамі інсцэніроўкі апавесці з'яўляюцца пісьменнікі Максім Клімковіч і Уладзіслаў Ахромёнка, якія дагэтуль ужо напісалі разам тры кнігі (самая вядомая з іх «Янкі, альбо Астатні наезд на Літве»). Пакалькі першы жыве ў Мінску, а другі – ва ўкраінскім Чарнігаве, інсцэніроўка пісалася арыгінальным чынам. «Калі Максім Клімковіч прыехаў да мяне ў Чарнігаў з прапановай зрабіць

інсцэнізацыю Гарэцкага, я пэўны час быў у ступары, – раскажаў Ахромёнка. – Падавалася спачатку, што значна прасцей зрабіць інсцэнізацыю тэлефоннага даведніка, чым гэтай апавесці. Але ж селі, падумалі, склалі прыблізную структуру, вызначылі акцэнтны, кульмінацый. Дамовіліся, хто і якія лініі будзе пісаць. І праца пайшла».

Інсцэніроўка стваралася дыстанцыйна, але саўтарты абменьваліся фрагментамі тэксту праз электронную пошту, а канчатковы варыянт дапісалі разам у Мінску.

«Мікалай Пінігін – напэўна, самы патрабавальны рэжысёр з усіх, з якімі дзяляўся супрацоўніцтвам, – кажа Ахромёнка. – Таму і працы было багата».

Як каза нам суразмоўца, яны захавалі асноўны тэкст Гарэцкага. Хоць, як падкрэслівае Ахромёнка, «тэатр – гэта відэапрадэманстрацыя, калі рэжысёр і акцёры робяць інсцэнізацыю, то некаторыя сюжэтныя лініі адбы-

ваюцца на другі план. А некаторыя, якія падаваліся друаснымі, акцэнтуюцца значна больш, чым у арыгінале». Зрэшты, да прэм'еры пісьменнік не хоча раскрываць усіх сакрэтаў. Пра актуальнасць апавесці ён кажа сцісла: «Дзве душы» – анатомія дваістых душаў беларусаў. І сучаснікаў Максіма Гарэцкага, і нашых сучаснікаў».

Рэжысёр Мікалай Пінігін (якому належыць ідэя пастапоўкі) запрасіў да ўдзелу ў ёй Святлану Анікей, Валянціну Гаршэву, Мікалая Кірычэнка, Тамару Міронаву, Аляксандра Падабеду, Рамана Падальця, Арнольда Памазана, Алену Сідараву і іншых купалаўскіх зорак. Над сцэнаграфіяй і касцюмамі працуюць народны мастак Беларусі Барыс Герлаван, Кампазітар – Андрэй Зубрыч. Прэм'ера папярэдне заплававана на канец красавіка 2016 года.

Дзяніс МАРЦІНОВІЧ.

## 3 ПЕРШЫХ ВУСАЎ



## Валянціна Ржаных: «Няхай у Вікторыі ўсё атрымаецца...»

Валянціна Ягораўна Ржаных – першы трэнер беларускай тэнісісткі Вікторыі Азаранка – распавяла «Народнай Воле», ці зможа яе зноўна вучыцца вярнуцца ў эліту сусветнага тэніса.

Вікторыя Азаранка выйшла ў чэмпіянат Аўстраліі па тэнісе, які праходзіць у Мельбурне (прызавы фонд – каля 32 мільёнаў долараў). Сёння беларуска згуляе з немкай Ангелікай Кербер. Раней Азаранка сустракалася з ёй шэсць разоў і кожны раз перамагала.

Дарэчы, у 2012-м і 2013

годах беларуская тэнісістка ўжо выйграла адкрыты чэмпіянат Аўстраліі.

– Віка перамагла раз за разам, і гэта не можа не радаваць, – кажа Валянціна Ягораўна.

– Ці ёсць у яе шанцы выйграць тэата першыство і вярнуцца ў эліту?

– Я магу сказаць адно: яе

## УСМІХНІЦЕСЯ!

Пры вывучэнні эканомікі заўсёды казваецца, што лепшы час штосці набыць быў у мінулым годзе.

\*\*\*

Фільм жахаў, прагледжаны пасля праграмы навін, падаецца камедый.

\*\*\*

Муж кажа жонцы: – Зноў наш боўдзіла выцягнуў грошы з майго бумажніка!

Жонка спрабуе выгарадзіць сына: – А чаму ты адразу вінаваціш дзіцёнка? Можна, гэта я іх узняла?

– Выклочана! Там яшчэ штосці засталася.

\*\*\*

Нішто так не траўміруе псіхіку дзяціны, як фразы: «Вазьмі цукерку і пакашуй цёцю».

## СТАЛА ВЯДОМА...

### Дашы не будзе

З пачатку года актыўна памнажаліся чуткі пра тое, што трохразовая алімпійская чэмпіёнка Дар'я Домрачова выйдзе са свайго гадавога водпуску раней заплававанага тэрміну і возьме ўдзел у сакавіцкім чэмпіянаце свету.

Прыхільнікі біятлоннай зборнай Беларусі, якая не надта блізкава выступае без свайго лідара, вельмі спадзяваліся на гэта. Аднак Дар'я засмуціла іх, паведваючы нямецкі сайт ardmiediathek.de.

Усё пачалося з інфармацыі нямецкага тэлеканала Sport1, які апублікаваў навіну аб намерах беларускіх выступіць на сусветным чэмпіянаце, які пройдзе ў нарвежскім Халменколене з 3 па 13 сакавіка: нібыта спартсменка вярнулася да актыўных трэніровак у лістападзе мінулага года. Пакуль сама Даша

маўчала, каментавачу навіну ўзяліся прадстаўнікі Беларускай федэрацыі біятлона, якія займаліся тым, нямецкае выданне займаецца самапірам і ніякай Домрачовай на чэмпіянаце свету «не здарыцца».

І вось цяпер заяву зрабіла і сама Домрачова ў інтэрв'ю нямецкаму ardmiediathek.de.

– Вы будзеце ўдзельнічаць у чэмпіянаце свету ў Халменколене? – прамы запытаўся журналіст. І атрымаў прамы адказ: – Не. Перад пачаткам сезона я ўжо казала, што біру паўзу і не буду ўдзельнічаць у гонках.

Нагадаем, што трохразовая алімпійская чэмпіёнка прапуская цяперашні сезон, таму як аднаўляецца пасля манукулярнага.

У адсутнасць свайго лідара наша зборная высокіх вынікаў не паказвае.

## ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ МУЖЧИН

### «КАСТОКРИН» экстракт бобровой струи

• г.Мінск, ул.Козлова, 3а, Дворец искусства, 2-й этаж, магазин «Натуральные препараты. Фито- и биосметика». Тел. 8 (017) 284-91-96. Пн.-Сб. с 11.00 до 18.00, Вск. с 11.00 до 16.00.

• г.Мінск, ул.Козлова, 8, магазин «Мир здоровья». Тел. 8 (017) 285-35-17. МТС: 8 (029) 774-46-16, Life: 8 (025) 609-40-13, Vel: 8 (029) 603-11-10.

Производитель ООО «Доктор Корнилов», Россия, Алтайский край, г.Барнаул, ул.Аносова, дом 3.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость входящих в состав компонентов. Объект рекламирования является биологически активной добавкой к пище.

Необходимо ознакомиться с рекомендациями по применению биологически активной добавки к пище.

Серт. ЕвРАЗСР RU 77.01.34/001. Е 002.909 от 21.03.2013. Д.соответствия №РОС RU/АИ 32 Д. 01750 от 21.06.2013. Информация носит рекламный характер.

ИП Понтелев К.М. УНП 192452271

## Алег Трусаў запрашае...

Сёння, 26 студзеня, на сязібіе ТБМ (Мінск, вул.Румянцава, 13) абудуцца чарговія заняткі ў гістарычнай школе «Гісторыя ў падзеях і малюнках» з Алегам Трусавым. Новы гістарычны цыкл – Беларусь у XX стагоддзі. Пачатак у 18.00. Уваход вольны.

Адресах раздзяці: 220030, Мінск, вул.Энгельса, 34а. Прыёмная: тэл.факс (017) 3286871. Тэл. рэкламнага аддзела: (017) 3286609 nvonlineinfo@gmail.com http://www.nv-online.info

Падпісныя 63222 – для індывідуальных падпісчыкаў, індэксы: 632222 – для прадпрыемстваў і арганізацый.

Заснавальнік і галоўны рэдактар Іосіф Паўлавіч СЯРЭДЗІЧ

У сувязі з адсутнасцю магчымасці раздзяці матэрыялы не рэцэду і не вяртае, права ўступлення ў перапіску падае за сабой. За інфармацыю, размешчаную ў рэкламных аб'явах, раздзяці не адказвае. Могуць друкавацца матэрыялы, у якіх пазіцыя аўтараў не падлягае газетай. Пасведчэнне аб дзяржаўнай рэгістрацыі сродку масавай інфармацыі №947 ад 6 студзеня 2010 г. выдана Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь (пасведчэнне аб дзяржаўнай рэгістрацыі №224 ад 6 сакавіка 2000 г.). Нададзена ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларусь Дім друку». ЛП №02330106 ад 30.04.2004. Мінск, пр. Незалежнасці, 79. Падпісана ў друку 25.01.2016 у 17.00. Аб'ём 4 друку, аркушы. Тыраж 25050 экз. Заказ № 127.

## СТОП-КАДР

### Працягнуце руку адзін аднаму...

Графіці на вуліцы Брылёўскай у Мінску, на якім хлопчык у блакітнай майцы працягвае руку маленькай дзяўчынцы, уражае кожнага, хто праходзіць побач. З'явіўся гэты насценны твор у сталіцы мінулай восенню. Яго аўтар – вулічны мастак Millo (Франчэска Джарджына). Такім чынам ён акрэсліў праблему